

Nuit	Lundi 16 avril	Mardi 17 avril	Mercredi 18 avril	Jeudi 19 avril	Vendredi 20 avril	Samedi 21 avril	Dimanche 22 avril	Nuit
0 h 00	En route vers l'ouest	Aller-retour Country	Urban Nations	Ma première Place des Arts	Montrealers	Ma première Place des Arts	Ma première Place des Arts	0 h 00
0 h 30	Aller-retour Country	Chanson Via Country	Studios, Lofts & Jam Spaces		Studios, Lofts & Jam Spaces			0 h 30
1 h 00	Chanson Via Country	La scène	CultureZone	Signé Guylaine Tanguay	CultureZone	Génération Z	Culture Zone	1 h 00
1 h 30	Ère libre	Ma première Place des Arts	Mtl je thème	Chanson Via Country	Les grandes conférences	Aller-retour Country	Mise À Jour	1 h 30
2 h 00			UrbArt	Aller-retour Country				2 h 00
2 h 30	Génération Z	Signé Guylaine Tanguay	Paroles d'auteurs	En route vers l'ouest	Paroles d'auteurs	Signé Guylaine Tanguay	Mtl je thème	2 h 30
3 h 00	Aller-retour Country	UrbArt	Claudia reçoit...	La scène	Ma première Place des Arts	Chanson Via Country	Ma première Place des Arts	3 h 00
3 h 30	Chanson Via Country	Des chemins des histoires	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Montrealers		CultureZone		3 h 30
4 h 00	UrbArt	Ma première Place des Arts		Des chemins des histoires	CultureZone	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Montrealers	Les grandes conférences
4 h 30	Culture Zone		Studios, Lofts & Jam Spaces		Urban Nations		4 h 30	
5 h 00	Ma curieuse Cité	En équilibre	Les jeunes explorateurs	Urban Nations	Les jeunes explorateurs	Studios, Lofts & Jam Spaces	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	5 h 00
5 h 30	Mtl je thème	Les jeunes explorateurs	Urban Nations	Ma curieuse Cité	Montrealers	En équilibre		5 h 30
6 h 00	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Mise À Jour	CityLife	Mise À Jour	CityLife	Lulu Malu et Litouli	UrbArt	6 h 00
6 h 30						Famille au menu		Lulu Malu et Litouli
7 h 00	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Les jeunes explorateurs	Famille au menu	7 h 00
7 h 30	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Mtl je thème	Ça marche DOC!	7 h 30
8 h 00	À deux pas de la sortie	À travers l'objectif	Elles en font toute une histoire	Info Basses-Laurentides	Fraîchement pressé	CityLife	Elles en font toute une histoire	8 h 00
8 h 30	Info Basses-Laurentides	Passions et confidences	Fraîchement pressé	À deux pas de la sortie	À travers l'objectif		Info Basses-Laurentides	8 h 30
9 h 00	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Montrealers	Passions et confidences	9 h 00
9 h 30	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Urban Nations	Télé-Bingo des Basses-Laurentides (en direct)	9 h 30
10 h 00	Paroles d'auteurs	CultureZone	Ère libre	Studios, Lofts & Jam Spaces	Ressources Action	Les grandes conférences		10 h 00
10 h 30	Claudia reçoit...	Studios, Lofts & Jam Spaces		Montrealers	Claudia reçoit...			10 h 30
11 h 00	Manger santé : guide simplifié	Montrealers	Famille au menu	CultureZone	Paroles d'auteurs	Ère libre	11 h 00	
11 h 30	Ma parole!	Les jeunes explorateurs	Urban Nations	La scène	Studios, Lofts & Jam Spaces		CityLife	11 h 30
12 h 00	Les grandes conférences	Mise À Jour	CityLife	Mise À Jour	CityLife	Mise À Jour	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	12 h 00
12 h 30								12 h 30
13 h 00	En équilibre	UrbArt	Studios, Lofts & Jam Spaces	Ma parole!	Montrealers	Signé Guylaine Tanguay	Les grandes conférences	13 h 00
13 h 30	UrbArt	La scène	Montrealers	Ressources Action	Urban Nations	La scène		13 h 30
14 h 00	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Ma première Place des Arts	Les grandes conférences	Ère libre	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Ma première Place des Arts	Ma curieuse Cité	14 h 00
14 h 30							Mtl je thème	14 h 30
15 h 00	Des chemins des histoires	Claudia reçoit...	Ça marche DOC!	Ma parole!	Paroles d'auteurs	Montrealers	Culture Zone	15 h 00
15 h 30	Génération Z	Signé Guylaine Tanguay	D'Ateliers en ateliers	Manger santé : guide simplifié	Claudia reçoit...	Studios, Lofts & Jam Spaces	Famille au menu	15 h 30
16 h 00	Elles en font toute une histoire	À deux pas de la sortie	Passions et confidences	Fraîchement pressé	Info Basses-Laurentides	Urban Nations	À deux pas de la sortie	16 h 00
16 h 30	À travers l'objectif	Fraîchement pressé	Info Basses-Laurentides	Elles en font toute une histoire	À deux pas de la sortie	D'Ateliers en ateliers	Passions et confidences	16 h 30
17 h 00	Mtl je thème	Ma curieuse Cité	Ma parole!	Urban Nations	Culture Zone	La scène	Urban Nations	17 h 00
17 h 30	Culture Zone	Manger santé : guide simplifié	Famille au menu	Montrealers	Manger santé : guide simplifié	Ça marche DOC!	CultureZone	17 h 30
18 h 00	Ma parole!	Urban Nations	Mise À Jour	CityLife	Ère libre	Génération Z	Studios, Lofts & Jam Spaces	18 h 00
18 h 30	Ça marche DOC!	Montrealers				Ma parole!	Elles en font toute une histoire	18 h 30
19 h 00	Les grandes conférences	CultureZone	À deux pas de la sortie	Fraîchement pressé	Famille au menu	Ma curieuse Cité	Fraîchement pressé	19 h 00
19 h 30		Studios, Lofts & Jam Spaces	Elles en font toute une histoire	À travers l'objectif	Des chemins des histoires	D'Ateliers en ateliers	À travers l'objectif	19 h 30
20 h 00	Mise À Jour	CityLife	À travers l'objectif	Passions et confidences	Ma première Place des Arts	Des chemins des histoires	Ère libre	20 h 00
20 h 30			Ma curieuse Cité	Ma parole!		Indépendant		20 h 30
21 h 00	Ère libre	Ma première Place des Arts	Culture Zone	UrbArt	Les grandes conférences	Ma première Place des Arts	Ça marche DOC!	21 h 00
21 h 30			Ma parole!	D'Ateliers en ateliers			Des chemins des histoires	21 h 30
22 h 00	En équilibre	Ma parole!	Les jeunes explorateurs	La scène	UrbArt	Aller-retour Country	Indépendant	22 h 00
22 h 30	Mise À Jour	CityLife	Mise À Jour	CityLife	Indépendant	Chanson Via Country	Ma parole!	22 h 30
23 h 00					En route vers l'ouest	Signé Guylaine Tanguay	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	23 h 00
23 h 30	Ma parole!	Montrealers	Indépendant	Urban Nations	Signé Guylaine Tanguay	En route vers l'ouest		23 h 30

GRILLE SUJETTE À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS

Caractères gras : Premières diffusions

Zones en rouge = diffusion provinciales

Bloc de remplacement sans hockey Famille au menu - Des chemins des histoires - Ma première Place des Arts - Les grandes conférences