

Nuit	Lundi 12 mars	Mardi 13 mars	Mercredi 14 mars	Jeudi 15 mars	Vendredi 16 mars	Samedi 17 mars	dimanche 18 mars	Nuit
0 h 00	En route vers l'ouest	Aller-retour Country	Urban Nations	Projection libre	Montrealers	Projection libre	Projection libre	0 h 00
0 h 30	Aller-retour Country	Chanson Via Country	Studios, Lofts & Jam Spaces		Studios, Lofts & Jam Spaces			0 h 30
1 h 00	Chanson Via Country	La scène	My Curious City	Signé Guylaine Tanguay	My Curious City	Génération Z	Culture Zone	1 h 00
1 h 30	Ère libre	Projection libre	Mtl je thème	Chanson Via Country	Les grandes conférences	Aller-retour Country	Mise À Jour	1 h 30
2 h 00			UrbArt	Aller-retour Country		En route vers l'ouest		2 h 00
2 h 30	Génération Z	Signé Guylaine Tanguay	Paroles d'auteurs	En route vers l'ouest	Paroles d'auteurs	Signé Guylaine Tanguay	Mtl je thème	2 h 30
3 h 00	Aller-retour Country	UrbArt	Claudia reçoit...	La scène	Projection libre	Chanson Via Country	Projection libre	3 h 00
3 h 30	Chanson Via Country	Des chemins des histoires	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Montrealers		My Curious City		3 h 30
4 h 00	UrbArt	Projection libre		Des chemins des histoires	My Curious City	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Montrealers	Les grandes conférences
4 h 30	Culture Zone		Studios, Lofts & Jam Spaces		Urban Nations	4 h 30		
5 h 00	Ma curieuse Cité	En équilibre	Les jeunes explorateurs	Urban Nations	Les jeunes explorateurs	Studios, Lofts & Jam Spaces	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	5 h 00
5 h 30	Mtl je thème	Les jeunes explorateurs	Urban Nations	Ma curieuse Cité	Montrealers	En équilibre		5 h 30
6 h 00	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Mise À Jour	CityLife	Mise À Jour	CityLife	Lulu Malu et Litouli	UrbArt	6 h 00
6 h 30						Famille au menu	Lulu Malu et Litouli	6 h 30
7 h 00	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Les jeunes explorateurs	Famille au menu	7 h 00
7 h 30	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Mtl je thème	Ça marche DOC!	7 h 30
8 h 00	À travers l'objectif	Elles en font toute une histoire	Info Basses-Laurentides	Fraîchement pressé	En quête de protection	CityLife	Elles en font toute une histoire	8 h 00
8 h 30	Info Basses-Laurentides	À deux pas de la sortie	Passions et confidences	À travers l'objectif			Info Basses-Laurentides	8 h 30
9 h 00	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Montrealers	Passions et confidences	9 h 00
9 h 30	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Urban Nations	Télé-Bingo des Basses-Laurentides (en direct)	9 h 30
10 h 00	Paroles d'auteurs	My Curious City	Ère libre	Studios, Lofts & Jam Spaces	Ressources Action	Les grandes conférences		10 h 00
10 h 30	Claudia reçoit...	Studios, Lofts & Jam Spaces		Montrealers	Claudia reçoit...			10 h 30
11 h 00	Manger santé : guide simplifié	Montrealers	Famille au menu	My Curious City	Paroles d'auteurs	Ère libre	11 h 00	
11 h 30	Ma parole!	Les jeunes explorateurs	Urban Nations	La scène	Studios, Lofts & Jam Spaces		CityLife	11 h 30
12 h 00	Les grandes conférences	Mise À Jour	CityLife	Mise À Jour	CityLife	Mise À Jour	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	12 h 00
12 h 30								12 h 30
13 h 00	En équilibre	UrbArt	Studios, Lofts & Jam Spaces	Ma parole!	Montrealers	Signé Guylaine Tanguay	Les grandes conférences	13 h 00
13 h 30	UrbArt	La scène	Montrealers	Ressources Action	Urban Nations	La scène		13 h 30
14 h 00	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Projection libre	Les grandes conférences	Ère libre	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Projection libre	Ma curieuse Cité	14 h 00
14 h 30							Mtl je thème	14 h 30
15 h 00	Des chemins des histoires	Claudia reçoit...	Ça marche DOC!	Ma parole!	Paroles d'auteurs	Montrealers	Culture Zone	15 h 00
15 h 30	Génération Z	Signé Guylaine Tanguay	D'Ateliers en ateliers	Manger santé : guide simplifié	Claudia reçoit...	Studios, Lofts & Jam Spaces	Famille au menu	15 h 30
16 h 00	À deux pas de la sortie	En quête de protection	Elles en font toute une histoire	Info Basses-Laurentides	Fraîchement pressé	Urban Nations	Passions et confidences	16 h 00
16 h 30	Passions et confidences		Fraîchement pressé	À deux pas de la sortie	Elles en font toute une histoire	D'Ateliers en ateliers	Info Basses-Laurentides	16 h 30
17 h 00	Mtl je thème	Ma curieuse Cité	Ma parole!	Urban Nations	Culture Zone	La scène	Urban Nations	17 h 00
17 h 30	Culture Zone	Manger santé : guide simplifié	Famille au menu	Montrealers	Manger santé : guide simplifié	Ça marche DOC!	My Curious City	17 h 30
18 h 00	Ma parole!	Urban Nations	Mise À Jour	CityLife	Ère libre	Génération Z	Studios, Lofts & Jam Spaces	18 h 00
18 h 30	Ça marche DOC!	Montrealers				Ma parole!	À deux pas de la sortie	18 h 30
19 h 00	Les grandes conférences	My Curious City	À deux pas de la sortie	Fraîchement pressé	Famille au menu	Ma curieuse Cité	Fraîchement pressé	19 h 00
19 h 30		Studios, Lofts & Jam Spaces	Elles en font toute une histoire	À travers l'objectif		D'Ateliers en ateliers	À travers l'objectif	19 h 30
20 h 00	Mise À Jour	CityLife	À travers l'objectif	En quête de protection	Le hockey de la LHJMQ	Des chemins des histoires	Ère libre	20 h 00
20 h 30			Ma curieuse Cité			Indépendant		20 h 30
21 h 00	Ère libre	Projection libre	Culture Zone	UrbArt	Projection libre	Ça marche DOC!	21 h 00	
21 h 30			Ma parole!	D'Ateliers en ateliers		Des chemins des histoires	21 h 30	
22 h 00	En équilibre	Ma parole!	Les jeunes explorateurs	La scène	Aller-retour Country	Indépendant	22 h 00	
22 h 30	Mise À Jour	CityLife	Mise À Jour	CityLife	Indépendant	Chanson Via Country	Ma parole!	22 h 30
23 h 00					En route vers l'ouest	Signé Guylaine Tanguay	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	23 h 00
23 h 30	Ma parole!	Montrealers	Indépendant	Urban Nations	Signé Guylaine Tanguay	En route vers l'ouest		23 h 30

GRILLE SUJETTE À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS

Caractères gras : Premières diffusions

Zones en rouge = diffusion provinciales

Bloc de remplacement sans hockey Famille au menu - Des chemins des histoires - Projection libre - Les grandes conférences