

Nuit	Lundi 15 janvier	Mardi 16 janvier	Mercredi 17 janvier	Judi 18 janvier	Vendredi 19 janvier	Samedi 20 janvier	Dimanche 21 janvier	Nuit
0 h 00	En route vers l'ouest	Aller-retour Country	Urban Nations	Capital Santé	Montrealers	Projection Libre	Ma curieuse Cité	0 h 00
0 h 30	Aller-retour Country	Chanson Via Country	Studios, Lofts & Jam Spaces		Studios, Lofts & Jam Spaces		TEMPO!	0 h 30
1 h 00	Chanson Via Country	Couliesses beta	Montrealers	Couliesses beta	My Curious City	Culture Zone	TRACES	1 h 00
1 h 30	Ère libre	Ma curieuse Cité	Mtl je thème	Chanson Via Country	Capital Santé	Aller-retour Country	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	1 h 30
2 h 00		Culture Zone	UrbArt	Aller-retour Country		En route vers l'ouest		2 h 00
2 h 30	Les Sessions Sparages	TEMPO!	Paroles d'auteurs	Les Sessions Sparages	Paroles d'auteurs	Les Sessions Sparages	Mtl je thème	2 h 30
3 h 00	Aller-retour Country	UrbArt	Claudia reçoit...	En route vers l'ouest	Projection Libre	Chanson Via Country	Ma curieuse Cité	3 h 00
3 h 30	Chanson Via Country	TRACES	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Montrealers		My Curious City	TEMPO!	3 h 30
4 h 00	UrbArt	Figures marquantes de notre histoire - Montréal		TRACES	My Curious City	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Montrealers	UrbArt
4 h 30	Culture Zone		Studios, Lofts & Jam Spaces		Urban Nations		Culture Zone	4 h 30
5 h 00	Ma curieuse Cité	Forum Politique - Place à la relève	Le goût des affaires	Urban Nations	TRACES	Studios, Lofts & Jam Spaces	Projection Libre	5 h 00
5 h 30	Mtl je thème		Urban Nations	Culture Zone	Montrealers	Libre accès à l'UdeS		5 h 30
6 h 00	Forum Politique - Place à la relève	Mise À Jour	CityLife	Mise À Jour	CityLife	Lulu Malu et Litouli	Sur les sentiers de l'Estrie	6 h 00
6 h 30						Ressources Action	Ma curieuse Cité	6 h 30
7 h 00	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Projection Libre	Forum Politique - Place à la relève	7 h 00
7 h 30	Lulu Malu et Litouli	Mtl je thème	Ressources Action	Lulu Malu et Litouli	Sur les sentiers de l'Estrie			7 h 30
8 h 00	Famille au menu	Ma curieuse Cité	Paroles d'auteurs	Claudia reçoit...	Libre accès à l'UdeS	Jazz Yoga Ayurveda	Jazz Yoga Ayurveda	8 h 00
8 h 30	Ressources Action	Culture Zone	Famille au menu	Libre accès à l'UdeS	Lulu Malu et Litouli			8 h 30
9 h 00	TRACES	TEMPO!	Lulu Malu et Litouli	Sur les sentiers de l'Estrie	Famille au menu	Culture Zone	Urban Nations	9 h 00
9 h 30	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Sur les sentiers de l'Estrie	Télé-Bingo des Basses-Laurentides (en direct)	9 h 30
10 h 00	Paroles d'auteurs	Urban Nations	Ère libre	Studios, Lofts & Jam Spaces	Ressources Action	Ère libre		10 h 00
10 h 30	Claudia reçoit...	Studios, Lofts & Jam Spaces		Montrealers	Claudia reçoit...			10 h 30
11 h 00	Le goût des affaires	Montrealers	Famille au menu	Urban Nations	Paroles d'auteurs	Famille au menu		11 h 00
11 h 30	Libre accès à l'UdeS	Couliesses beta	Urban Nations	Couliesses beta	Studios, Lofts & Jam Spaces	UrbArt	CityLife	11 h 30
12 h 00	Mtl je thème	UrbArt	Studios, Lofts & Jam Spaces	TEMPO!	Montrealers	Mise À Jour	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	12 h 00
12 h 30	Forum Politique - Place à la relève	Mise À Jour	CityLife	Mise À Jour	CityLife			12 h 30
13 h 00						UrbArt	Ressources Action	Montrealers
13 h 30	13 h 30							
14 h 00	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Capital Santé	Projection Libre	Ère libre	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Ère libre	Ma curieuse Cité	14 h 00
14 h 30		14 h 30						
15 h 00	TRACES	Paroles d'auteurs	Ère libre	Famille au menu	Paroles d'auteurs	Montrealers	Culture Zone	15 h 00
15 h 30	Sur les sentiers de l'Estrie	Couliesses beta		Les Sessions Sparages	Claudia reçoit...	Studios, Lofts & Jam Spaces	Famille au menu	15 h 30
16 h 00	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Cardio 55+	Urban Nations	Ère libre	16 h 00
16 h 30	Le goût des affaires	Claudia reçoit...	Paroles d'auteurs	Le goût des affaires	TRACES	Sur les sentiers de l'Estrie		16 h 30
17 h 00	Mtl je thème	Ma curieuse Cité	Ressources Action	Urban Nations	Culture Zone	Libre accès à l'UdeS	Montrealers	17 h 00
17 h 30	Culture Zone	Le goût des affaires	Libre accès à l'UdeS	Montrealers	Sur les sentiers de l'Estrie	Famille au menu	Urban Nations	17 h 30
18 h 00	TEMPO!	My Curious City	Mise À Jour	CityLife	Projection Libre	Claudia reçoit...	My Curious City	18 h 00
18 h 30	Famille au menu	Studios, Lofts & Jam Spaces				Les Sessions Sparages	Studios, Lofts & Jam Spaces	18 h 30
19 h 00	Projection Libre	Urban Nations	Famille au menu	Ma curieuse Cité	Le hockey de la LHJMQ Sherbrooke (direct)	Ma curieuse Cité	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	19 h 00
19 h 30		Montrealers	Ère libre	Famille au menu		TRACES		19 h 30
20 h 00	Mise À Jour	CityLife		Ma curieuse Cité		Mtl je thème	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Ère libre
20 h 30		Culture Zone	20 h 30					
21 h 00	Ère libre	UrbArt	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	Le goût des affaires	UrbArt	Capital Santé	21 h 00	
21 h 30		TEMPO!		UrbArt			TEMPO!	21 h 30
22 h 00	Couliesses beta	Mtl je thème	Couliesses beta	TEMPO!	TEMPO!	Aller-retour Country	TEMPO!	22 h 00
22 h 30	Mise À Jour	CityLife	Mise À Jour	CityLife	Les Sessions Sparages	Chanson Via Country	TRACES	22 h 30
23 h 00					En route vers l'ouest	Les Sessions Sparages	Figures marquantes de notre histoire - Montréal	23 h 00
23 h 30	En route vers l'ouest	Montrealers	Famille au menu	Urban Nations	Libre accès à l'UdeS	En route vers l'ouest		23 h 30

GRILLE SUJETTE À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS
Caractères gras : Premières diffusions
Zones en rouge = diffusion provinciales